

Cómo asegurar el cumplimiento de los propósitos de año nuevo.

META: Quiero ser una persona exitosa.

RETO: Más fácil decirlo que hacerlo.

PENSAMIENTO: Éxito significa "Cumplir Metas".

PENSAMIENTO INCORRECTO: Mucha gente tiene miedo de tener éxito.

REALIDAD: La gente no tiene miedo de tener éxito: simplemente no saben cómo.

REALIDAD MAYOR: "De Nuevo es esa época del año -- no, no, Navidad otra vez. Época de metas. Época de resoluciones. Época de medirse los logros alcanzados. Horror.

REALIDAD MÁS GRANDE DE TODAS: Los propósitos del año pasado, no llegaron a febrero.

EL INICIO DE LA DEPRESIÓN: "Es final de año y no he cumplido ni una ligera parte de lo propuesto. Doy asco":

IDEA: Ve inmediatamente a comprar unos Post-it, y ¡estarás en el camino del éxito!

Si lo piensas bien, una resolución en realidad es una meta. Seguramente, existen ciertas metas que quieres cumplir (si no es así, existen ciertas metas que otros quieren que cumplas), pero no están escritas y colocadas totalmente a la vista.

Y si acaso has osado escribirlas, seguramente también están en el reverse de una servilleta, y asoman a tu cabeza de vez en cuando, solo para ser enterradas en el agujero negro de la desidia, las excusas y la culpa.

Escucha lo que te voy a decir sentado. He encontrado una manera de vencer a la insidiosa rutina de fijar metas y no cumplirlas. Las notas Post-it, esas hojitas con un borde con pegamento que se adhieren fácilmente a cualquier superficie y de la misma manera, son fáciles de despegar y que son producto de un error de una compañía norteamericana.

¿Quieres conseguir tus metas? ¿Quieres ser reconocido por tus alucinantes logros? Estas son todas las herramientas necesarias para vencer a esa falta de logros que te ha perseguido hasta ahora:

- Notas Post-it.
- Un espejo en el baño.
- Un espejo en la recámara.
- Una pluma.

Y este es el método de uso comprobado:

1. Escríbelas más grandes – En notas Post-it amarillas de 3x3, escribe tus principales metas en pocas palabras (conseguir financiamiento para mi negocio; ganar el premio del vendedor del año; que BBVA sea un Nuevo cliente).

2. Escribe las no tan importantes – Usa tres más notas y escribe en pocas palabras las metas secundarias (leer acerca de cómo mejorar mi actitud 15 minutos al día; aprender PNL; comprar un nuevo coche)

3. Ponlas en frente de tu cara –Pega las notas en el espejo de tu baño, donde al menos las tendrás que ver dos veces diarias. Estás obligado a verlas y a verte por lo menos cada mañana y cada noche.

4. Dilas en voz alta cada vez que las veas – Mirarlas y verlas, dobla la afirmación y el compromiso (además te permite preparar tu inconsciente para detectar mejor las oportunidades que la vida te proporciona para acercarte a tus metas: lee, si estás interesado en el efecto de la visualización este artículo: [El poder de la visualización](#)).

5. Mantente mirándolas y diciéndotelas, hasta que comiences a actuar- Las miraras hasta que te enfermes de mirarlas – y comiences a actuar – acción enfocada a resultados. Comenzarás a lograrlas una meta tras otra.

6. Ver la nota cada día, te hará pensar en actuar en base diaria para conseguir el resultado buscado. Una vez que empiezas a actuar, la nota dispara una pregunta en tu cabeza: “¿Qué tengo que hacer hoy para mantenerme en el rumbo del logro?”. La nota te fuerza a actuar y a conseguir la meta.

Al colocar la nota en el espejo del baño te recuerdas conscientemente tus metas dos veces al día. Partiendo de este recordatorio, tu subconsciente, entra en acción. Manda tus metas hasta lo más profundo de tu alma y te conduce amablemente a tomar acciones consistentes, acciones orientadas a logros.

Y cuando llegas a la cima de la montaña, cuando consigues aquello por lo que estuviste luchando, es entonces cuando podrás decir las palabras mágicas. **PODRÁS GRITARLAS. “LO LOGRÉ”** (gritar palabras positivas siempre nos hace sentir de maravilla).

6.5 Revisa tu éxito cada día. Esta es la mejor parte, Cuando has logrado una de tus metas, despégala del espejo del baño y colócala triunfalmente en el espejo de la recámara. Ahora, cada día cuando te acercas a verte si luces bien para lo que te espera, también ves tus logros y éxitos.

¡WOW! No solo te hace sentirte genial, además establece una correcta actitud para mantenerte exitoso a lo largo del día, independientemente de los retos que encuentres, todos los días. Te mantiene en el momento del disfrute del logro, efímero por naturaleza, te recuerda qué tan bien se sintió lograr esa meta, todo lo que tuviste que luchar, y te mantiene motivado para lograr más.

- El programa es simple.
- Funciona.
- Los resultados cambiarán tu actitud.
- Los resultados cambiarán tu vida.
- Los resultados cambiarán tu identidad y la manera en que te ves a ti mismo: descubrirás el potencial enorme que ha permanecido dormido dentro de ti por tanto tiempo.

Para el momento en que tengas el espejo de tu recámara llena de notas, tendrás suficiente dinero para comprar un espejo más grande y seguir llenándolo y una casa más grande para colocar el espejo. Post it. Y hazlo rápido, antes de que se te pase otro año.