

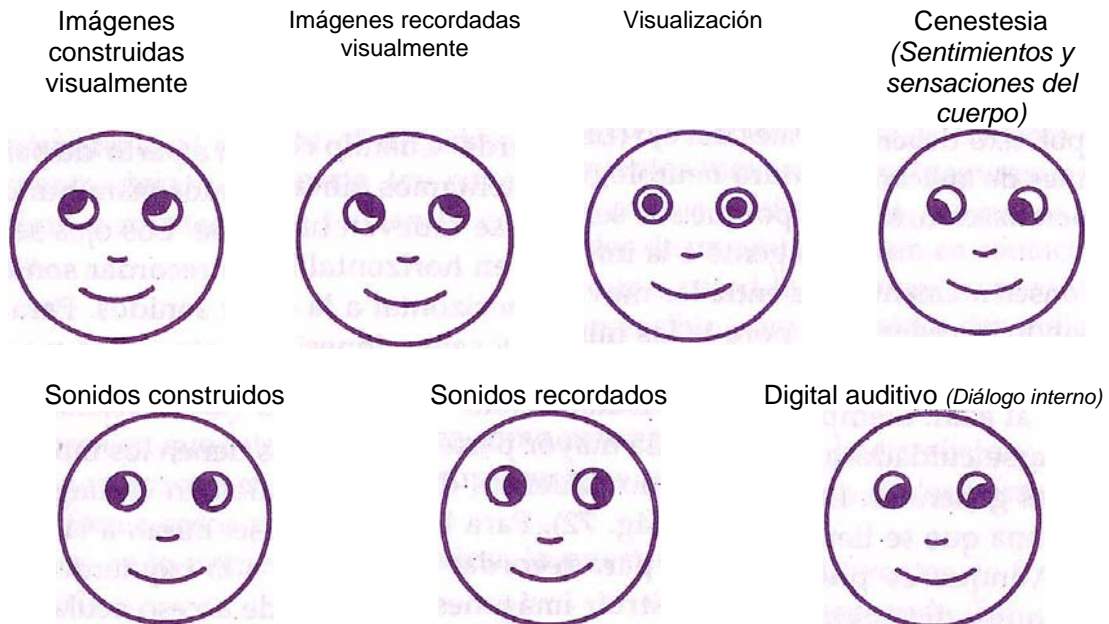
## ¿Puedo saber si alguien miente mirándole a los ojos?

Esta es una pregunta que me hacen consistentemente en mis seminarios de PNL. Sobre todo la hacen personas que ya han tenido alguna información previa y en ocasiones, han sido algo mal informados.

Pero antes de contestarla, le voy a hacer otra pregunta: ¿Realmente quiere saber si alguien le está mintiendo? Le puede parecer una pregunta tonta, pero, ¿para qué quiere tanto poder? Además, ¿qué es una mentira? Piense en estas preguntas mientras le explico como funciona la interpretación del movimiento de los ojos.

Imagínese por un momento el rostro de su madre. Si es usted como la mayoría de los humanos (diestros), entonces es probable que haya volteado con los ojos a ver hacia arriba a la izquierda. Si le pido que invente un nombre muy sonoro para su nuevo hijo, que suene bien, entonces (de nuevo de forma general y si es diestro) volteará probablemente los ojos hacia un lado y este será el derecho.

Ahora, piense que se siente tener terciopelo en contacto con su piel. En un reflejo de lo que ocurre en su mente, sus ojos habrán casi irremediamente volteado hacia abajo a la derecha. El significado de los movimientos viene siendo el representado en los siguientes dibujos:



Lo importante no es saber hacia donde movió los ojos, sino hacia donde los movió como respuesta a una pregunta que hicimos y esperar a la verbalización de la pregunta. Por ejemplo, si yo le pregunto a mi pareja “¿Has amado a otra persona más que a mi?” e inmediatamente, mi pareja voltear a ver hacia arriba

a la derecha, quizás sea una buena señal por que no se acordó de nadie. Pero es mejor señal si además me contesta negativamente y me dice “No, no he amado a nadie más que a ti”. Es una respuesta que puede ser congruente con el movimiento de los ojos.

Si hubiera volteado hacia la izquierda, visual recordado, entonces hay que esperar con mucha ansia a la respuesta. En primer lugar, sí se acordó de alguien en concreto. En segundo lugar, si contesta que “No, a nadie”, entonces... “Aja, mentiroso/a, ¿de quien te acordaste?”.

Ahora que si contesta que “Sí, existió alguien en mi vida a quien amé más que a ti”, entonces es un cínico muy honesto y ahí depende de lo que usted quiera.

Pero, en serio, ¿de verdad quiere usted saber cuando le están diciendo la verdad?

Por Francisco Cáceres Senn